

Namn:

.....

.....



Resan

- Riskutbildning för livet -



◀ SÄLEN

YSTAD ▶

◀ ÅRE



Utbildningen

Innan du gör dina förarprov på Trafikverket måste din riskutbildning del 2 vara godkänd. En giltig legitimation måste visas upp före riskutbildningen startas.

För att bli godkänd krävs att du har god körvana, att du förstår risker och faror i trafiken. Det är därför denna utbildning ska komma så sent som möjligt i din körkortsutbildning. Din utbildare avgör när det är dags för just dig att boka tid hos oss.

Uppfyller du inte kraven och målen med riskutbildningen kommer du inte att bli godkänd och måste då komma tillbaka för att göra riskutbildningen en gång till.

Efter godkänd utbildning rapporteras den digitalt in på ditt personnummer till Transportstyrelsen.

Har du svårt för det svenska språket så ansvarar du själv för att ta med en egen tolk.

Du som inte fått din utbildning genom en trafikskola kan kontakta en STR-trafikskola i din närhet. På **www.kristinehedsbanan.com** hittar du alla trafikskolor som utbildar här på Halmstads Trafikövningsplats.

Alternativt kan du ringa och boka tid hos oss direkt på 035-12 60 30.

Välkommen och Lycka Till!

Målet med riskutbildningen är:

Behovet av att rätt använda bilens säkerhetsutrustning.
Din egen förmåga och begränsning.
Teknikens (ABS/ESP/drivsystem) resurs och begränsning.
Naturlagarnas inverkan.

Riskutbildningens innehåll:


2 timmar praktiska övningar
1 timme teori i upplevelsehall.
30 min genomgång och avslut av personal på trafikövningsplatsen.

Kristinehedsbanans öppettider är:

Måndag – Torsdag 08:00–16:00
Fredag 08:00–14:00

Säkerhetsbestämmelser

- 1 – Stanna alltid vid STOP-skyltar och invänta ny startorder
- 2 – Stanna alltid med ett avstånd på 10 m till framförvarande bil
- 3 – För att bli godkänd, skall du följa lärarens direktiv angående övningarna samt delta i diskussionerna i samband med gruppsamtalen.
Om du inte uppfyller dessa krav avbryts riskutbildningen.
- 4 – Maxhastigheten på returbanorna är 40 km/h
- 5 – Slarv och lek kan leda till att du måste göra om riskutbildningen.
Detta gäller också om du inte följer lärarnas instruktioner
- 6 – Fönsterrutor skall vara stängda
- 7 – Mobiltelefoner skall vara avstängda
- 8 – Vid vissa tillfällen genomförs nykterhetskontroll innan körning. Vid positivt resultat är avgiften förverkad och riskutbildningen avbryts.
- 9 – Vid olycka:
Förbandsmaterial/hjärtstartare finns i huvudbyggnaden.
Brandsläckare finns i samtliga utrymmen.
Uppsamlingsplats vid olycka är på parkeringen.

Utför	Upplever & Inser	Redogör
Eleven genomför en uppgift	Eleven deltar och förstår	Eleven beskriver och reflekterar över ett kunskapsområde eller förlopp
1. Effektiv bromsning från minst 70 km/tim på strävt underlag	2. Sambandet mellan körteknik och bilens uppträdande	8. Anledningar till och konsekvenser av överskattning av sin förmåga
	3. Hur olika väglag påverkar bilens köregenskaper	9. Svårigheten att på ett säkert sätt bedöma olika väglag vid olika väderförhållanden
	4. Hur valet av hastighet påverkar svårighetsgraden i olika situationer	10. Sambandet mellan erfarenhet och förmågan att bedöma risker
	5. Samband mellan hastighet och kraschfart	11. Vikten av att skapa säkerhetsmarginaler vid körning för att undvika risker
	6. Vilka fördelar, begränsningar och risker som finns med olika tekniska system	12. Händelseförlopp i typiska olyckor och de vanligaste olycksorsakerna samt hur man kan förebygga och undvika dem
	7. Hur olika faktorer påverkar stoppsträckans längd	13. Hur bilbälte och annan skyddsutrustning i bilen används på rätt sätt
		14. Däckens betydelse för säkerheten och hur däckens placering påverkar bilens uppträdande
	15. Vilken betydelse tekniska system, som ABS-bromsar och antisladd, kan ha för säkerheten	
	16. Betydelsen av hastighetsgränser	

KRISTINEHEDSBANAN



Använder Eleven gör något utifrån sin kunskap	Anpassar Eleven justerar sitt beteende till en viss nivå	Värderar Eleven tar ställning och kan förklara varför	Självvärdering
17. Bilbälte på ett korrekt sätt	18. Min körning för att klara en given situation	19. Betydelsen av att undvika risker 20. Hastighetens betydelse för konsekvenserna vid en trafikolycka 21. Vikten av att använda bilbälte och annan skyddutrustning	22. Min förmåga att klara en uppkommen risksituation & hur mina beslut kan påverka risker

Vilka risker kan resan innebära?

Före genomförd riskutbildning

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Efter genomförd riskutbildning

.....

.....

.....

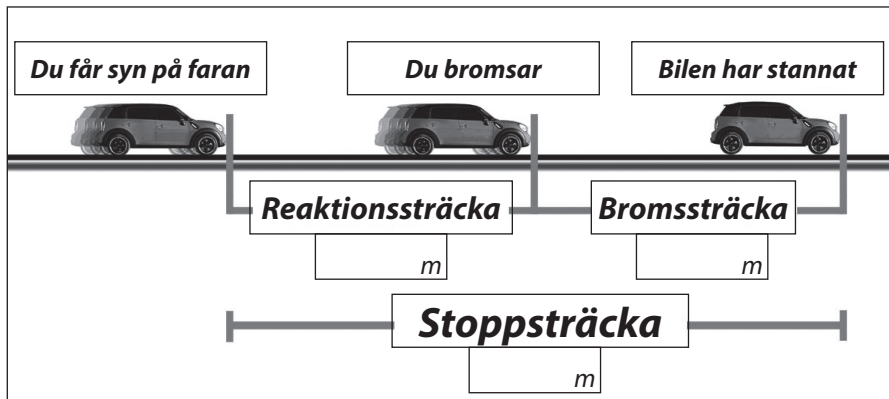
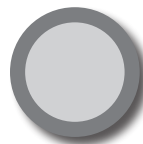
.....

.....

.....

Moment 1

Bromsning på asfalt



Momentets mål:

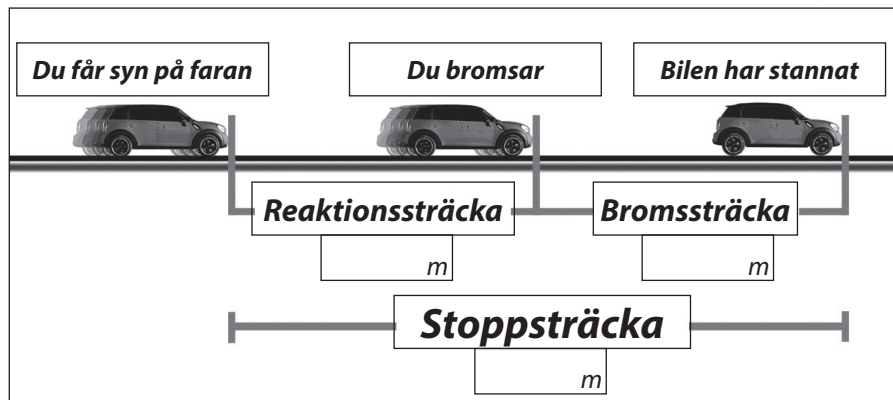
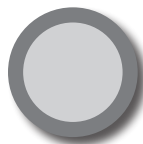
Att uppleva de risker och problem som kan uppstå vid hård bromsning på olika underlag och i olika hastigheter.

Så här genomför du momentet:

- 1 – Accelerera till den fart Din lärare angett
- 2 – Håll farten så noga Du kan fram till den angivna platsen
- 3 – Bromsa tills bilen stannat helt
- 4 – Anteckna bromssträckans längd ovan

Moment 1

Bromsning på halt underlag



Moment 2

Bromsning på asfalt och halt underlag.

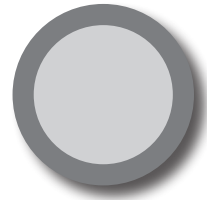
Momentets mål:

Att uppleva de risker och problem som kan uppstå vid hård bromsning på olika underlag och i olika hastigheter.



Så här genomför du momentet:

- 1 – Accelerera till den fart Din lärare angett
- 2 – Håll farten så noga Du kan fram till den angivna platsen
- 3 – Bromsa tills bilen stannat helt
- 4 – Anteckna bromssträckans längd nedan



Hastighet/bromssträckor:

Asfalt

Halt

70 km/h

Hastighet:

Bromssträcka: _____ m _____ m _____ m

Beräknad

bromssträcka _____ m



Moment 3

– Undanmanöver på halt väglag



Momentets mål:

Att uppleva de risker och problem en undanmanöver innebär.

Så här gör du:

- 1 – Accelerera till den fart Din lärare angett
- 2 – Håll farten så noga Du kan fram till den angivna platsen
- 3 – Bromsa
- 4 – Om Du inte kan stanna före hindret styr förbi



Moment 4

– Körning igenom kurva på asfalt/halt väglag

Momentets mål:

Att uppleva och inse riskerna och svårigheterna med att köra igenom en kurva vid olika väglag

Så här gör du:

1 – Accelerera till den fart Din lärare angett, behåll den farten igenom kurvan



Moment 5

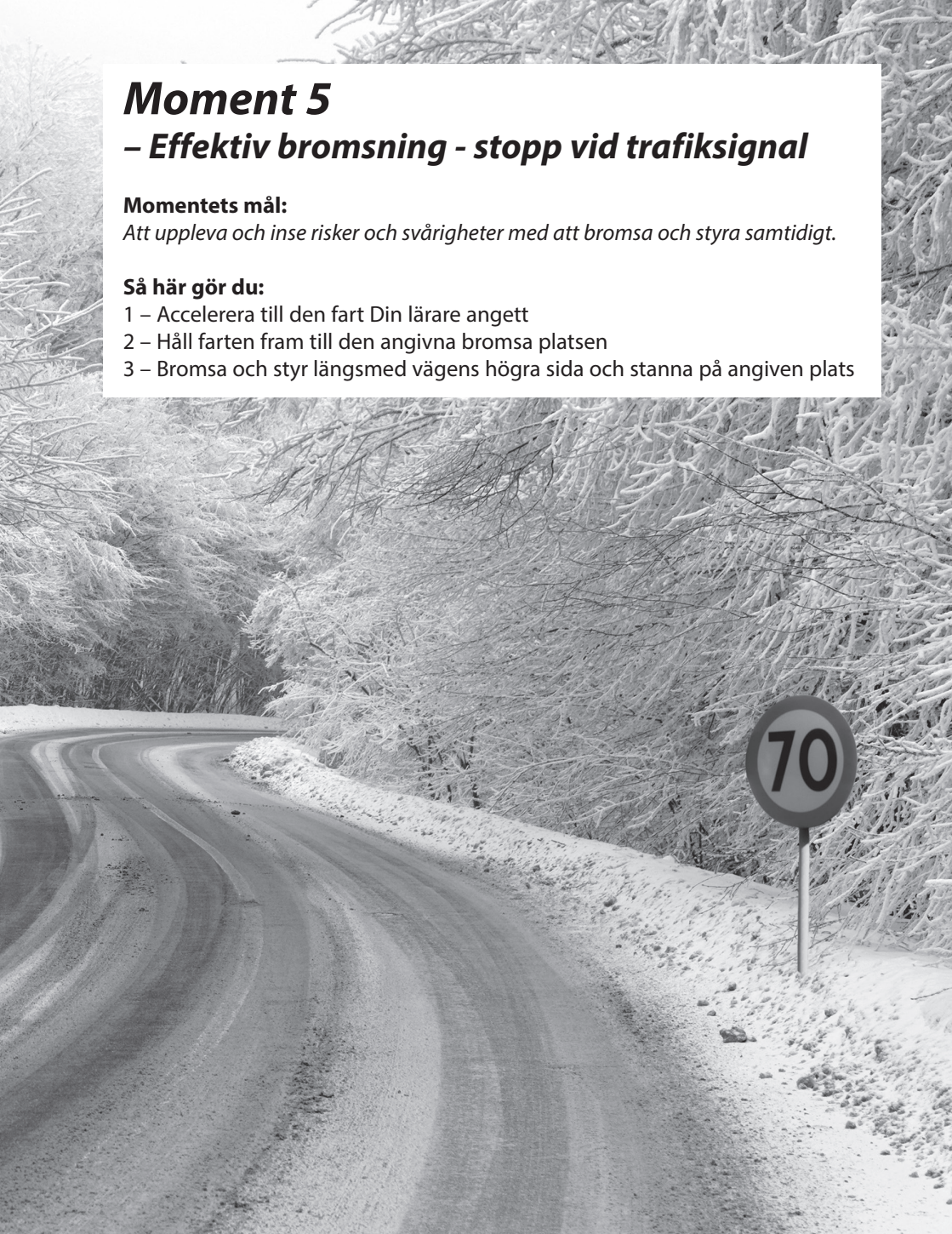
– Effektiv bromsning - stopp vid trafiksignal

Momentets mål:

Att uppleva och inse risker och svårigheter med att bromsa och styra samtidigt.

Så här gör du:

- 1 – Accelerera till den fart Din lärare angett
- 2 – Håll farten fram till den angivna bromsa platsen
- 3 – Bromsa och styr längsmed vägens högra sida och stanna på angiven plats



KURVAN



RAKBANAN





Vägbeskrivning:

Om du kommer från E6/E20 – sväng av avfart 44 mot Centrum.
Fortsätt mot Centrum. Sväng därefter höger i första korsningen med
trafksignaler. Följ vägen ca 500 meter och sväng därefter höger i
cirkulationen. Fortsätt att följa anvisningarna mot Kristinehedsbanan.

Välkommen till oss!

